

3000m- 19:30

Colun	Startnummer	Naam	Categorie	T _r Tijd	Punten
1	1182	Benjamin de Bruijn	Masters 35	10:27.4	655
2	1136	Floris de Koning	Senioren	10:58.3	524
3	1134	Gerard Hagoort	Masters 45	11:02.4	691
4	1148	Patrick Hamers	Masters 40	11:57.6	470
5	1164	Paul van Kakum	Masters 65	12:04.4	842
6	1153	Erik Visser	Masters 65	12:17.8	807
7	1159	Roald Blok	Masters 40	12:20.6	414
8	1161	Eveline van den Berg	Masters 35 V	12:45.5	520
9	1156	Amber van Zuilen	Masters 40 V	12:46.5	577

5000m - 19:50

Positi	Startnummer	Naam	Categorie	T _r Tijd	Punten
0	1180	Jeroen van Dongen	Masters 50	17:37.5	883
1	1181	Jorèn Kroon	Senioren	17:38.9	615
2	1179	Johan de Bondt	Masters 45	17:40.4	799
3	1124	Joppe Bakker	Senioren	17:56.2	584
4	1126	William Steenbergen	Masters 35	18:37.1	554
5	1140	Maureen Van Driest	Senioren V	19:10.1	726
6	1135	Tobias Maes	Masters 35	19:28.8	468
7	1138	Ralph Smits	Masters 45	19:33.2	600
8	1141	Mattijs van Dulkenraad	Masters 50	19:40.9	664
9	1163	Erik van Koert	Masters 45	20:09.5	541
10	1147	Remco Kemperman	Masters 35	20:33.2	372
11	1155	Ralph van Gelderen	Masters 40	21:13.8	376
12	1169	Remco Koppert	Masters 50	23:02.6	368
13	1176	Tanja van Bommel *	Senioren V	23:03.1	368
14	1160	Albèrt de Goey	Masters 55	23:14.2	427
15	1168	Rob van Rooijen	Masters 60	23:15.1	505
16	1167	Gerard van Breukelen	Masters 60	23:48.4	461

10.000m - 19:50

Positi	Startnummer	Naam	Categorie	T _r Tijd	Punten
1	1175	Joost de Kleuver	Senioren	40:20.0	448
1	1162	Simone Hoogendoorn	Masters 35 V	44:38.0	757