

Molenvlietcross 15 maart 2025

Ook dit jaar sluiten we het cross-seizoen af met de jaarlijkse Molenvlietcross. Alle jeugdleden, tri-, trim- en wedstrijdathleten kunnen meedoen aan deze veldloop in het wijkpark.

Voor de jeugdleden de laatste kans om nog een plekje op te schuiven in het klassement van het Clytoneus Cross Circuit.

Ouders kunnen het tegen elkaar opnemen bij de korte cross. De cross uitlopen zonder te wandelen kan ook een mooi doel zijn.

Inschrijven kan in het wijkpark vanaf 09.30 uur tot een kwartier voor de start.

Na de wedstrijd gaan de organiserende trainers snel aan de slag met de eindstand van het CCC. Ondertussen kunnen ouders en kinderen nog gezellig napraten bij de cateringtent. Daarna prijsuitreiking!



Tijd	Afstand	Categorie
10:00	750 meter (1 ronde)	Pupillen U8, U9 en U10
10:10	1500 meter (2 rondes)	Pupillen U12 en Junioren U14
10:20	2250 meter (3 rondes)	Korte cross Senioren + ouders
10:40	3000 meter (4 rondes)	Junioren U16 en Meisjes junioren U18 + U20
11:00	4500 meter (6 rondes)	Jongens junioren U18 + U20
11:00	4500/6000m. (6 of 8 rondes)	Lange cross Senioren (keuze uit 4500/6000 meter)