

# Nieuwjaarscross

## 4 januari 2025

Ook dit jaar weer start en finish op de baan met een verrassend en uitdagend parcours!

### START 1

14:30 uur 850 meter  
mini pupillen en pupillen C en B

### START 2

14:45 uur 1500 meter (= 1 ronde)  
pupillen A1 en A2 en junioren D en C (meisjes)

### START 3

15:00 uur  
3000 meter (= 2 ronden)  
junioren C (jongens), B, A (meisjes)  
4500 meter (=3 ronden)  
Junioren A (jongens), vrouwen alle categorieën  
7500 meter (=5 ronden)  
Mannen alle categorieën

### START 4

15:45 ESTAFETTE 4x 850m  
Gemengde teams, samenstelling op basis van de individuele uitslagen  
Geef bij het ophalen van je nummer aan of je mee wilt doen aan de estafette



Voor alle leden: jong en oud, (tri)atleten en trimmers.

Volledig met spikes te belopen.

Familieleden mogen ook meedoen.

Leer je clubgenoten kennen tijdens de spectaculaire estafette.

Om 14.30 uur start tevens een begeleide wandeling van circa 10 km.

Hier mogen alle leden gratis aan mee doen!

Inschrijving vanaf 13.30 uur tot 15 minuten voor de start.

Inlopen en parcours verkennen is vanaf 14.00 uur mogelijk.

**Vanaf 16.30 uur Nieuwjaarsreceptie.**