CROSSEN IS COOL!

SCHRIJF JE KIND IN VOOR DEZE ERVARING!

Het cross-seizoen komt er weer aan! Hierbij een uitleg wat je ongeveer kunt verwachten en waarom het superleuk is om mee te doen.

Het klinkt misschien een beetje gek: een half uur rijden voor vijf minuten lopen. En daarna onder de modder weer naar huis. Maar het leuke is, je bent er met z'n allen. Dus behalve je eigen kind, leer je heel snel de namen van de andere kinderen en sta je voor en na de wedstrijd van jouw kind, de andere kids aan te moedigen. Dat is ontzettend leuk voor het clubgevoel en maakt dat je later, in de zomer op de baan, best een hoop namen weet.

Natuurlijk zijn er altijd kinderen die een wedstrijd nog doodeng vinden, daarom zijn er laagdrempelige activiteiten zoals de crossjes op de club in het eigen park of rond de baan. Als je het dan spannend vindt, kun je komen kijken, je op het laatste moment inschrijven, en je toch weer terugtrekken als je de moed verliest, niks is te gek. En als je kind eenmaal gewend is, durft het vast met een vriendje of vriendinnetje mee zodat je niet altijd hoeft te rijden.

VOOR MEER BEELD EN GELUID BEKIJK JE DE INSTA-POST OVER DE MOLENVLIETCROSS 2024

BOOST DAT ZELFVERTROUWEN!

“Ze zoeken elkaar na de wedstrijd op om na te praten”

De allerjongste deelnemertjes zijn soms nog maar zes jaar. Maar wat voelen die zich stoer. Soms is het koud en modderig maar ze doen het maar wel! En er zijn nog meer dingen die het de kids brengt, bijvoorbeeld:

- Ze leren dat zenuwen erbij horen en hoe je dat reguleert (heel handig als je later op school iets belangrijks hebt);
- Ze leren hoe stoer ze zijn, want crossjes gaan bijna altijd door, ook als alle voetbalwedstrijden worden afgezegd 😉;
- Ze leren op te komen voor hun plekje (bij de start bijvoorbeeld);
- Het is onwijs goed voor de balans;
- Ze worden er beresterk van!

Soms vallen ze languit in de modder en staan toch weer op om hun wedstrijd te volbrengen en ze zoeken elkaar op na de wedstrijd om elkaar succes te wensen of na te praten hoe het ging.

En tussen het kletsen door moet je natuurlijk opletten, want als er iemand van de club loopt, gaan we aanmoedigen. Zo worden de wedstrijden voor iedereen nog leuker.