

Nieuwjaarscross

7 januari 2023



Ook dit jaar weer start en finish op de baan met een verrassend en uitdagend parkoers!

START 1

14:30 uur 850 meter
mini pupillen en pupillen C en B

START 2

14:45 uur 1500 meter (= 1 ronde)
pupillen A1 en A2 en junioren D en C (meisjes)

START 3

15:00 uur
3000 meter (= 2 ronden)
junioren C (jongens), B, A (meisjes)
4500 meter (=3 ronden)
Junioren A (jongens), vrouwen alle categorieën
7500 meter (=5 ronden)
Mannen alle categorieën en trimloop

START 4

15:45 ESTAFETTE 4x 850m
Gemengde teams, leeftijds categorieën door elkaar



Voor alle leden: jong en oud, (tri)atleten en trimmers.

Volledig met spikes te belopen.

Familieleden mogen ook meedoen.

Leer je clubgenoten kennen tijdens de spectaculaire estafette.

Deze cross maakt deel uit van het Clytoneus Cross Circuit.

Inschrijving vanaf 13:30 tot 15 minuten voor de start.

inlopen en parkoers verkennen is vanaf circa 14:00 uur mogelijk.

Vanaf 16.30 uur Nieuwjaarsreceptie