



Het Gezondere Kantine-beleid

Het AV Clytoneus gezondere kantinebeleid

AV Clytoneus heeft een omgeving waar gezonder eten en drinken gemakkelijk is. We vinden het belangrijk dat het aanbod en de uitstraling in het clubhuis gezonder is, omdat dit bijdraagt aan de gezonde ontwikkeling en leefstijl van onze leden en bezoekers.

Daarom werken we volgens de [Richtlijnen Gezondere Kantines](#) die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. We maken hiermee de gezondere keuze de makkelijkste keuze.

Ons clubhuis heeft de volgende basis:

- **Het clubhuis biedt in elke productgroep minstens één betere keuze aan**
Binnen de verschillende aangeboden productgroepen (zoals dranken, brood, snacks etc.) biedt het clubhuis minstens één betere keuze aan. Dit geldt voor het uitgestalde aanbod. [Betere keuzes](#) zijn gedefinieerd door het Voedingscentrum.
- **Op de opvallende plaatsen liggen betere keuzes**
Het clubhuis hanteert het volgende uitstralingspunt:
Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan alleen betere keuzes.
- **Het clubhuis stimuleert water drinken**
In ons clubhuis is water altijd beschikbaar bij het uitgestalde aanbod.
We bieden een watertappunt, kannen met water of flesjes water.

Onze ambitie

Wij hebben de ambitie om de sportieve omgeving waar onze leden en bezoekers zich in bevinden, een omgeving te laten zijn met een gezonde uitstraling die gezonder gedrag stimuleert.

AV Clytoneus heeft de ambitie om structureel een "Gouden Sportkantine" te zijn:

- Het uitgestalde aanbod bestaat voor minimaal 80 procent uit betere keuzes.
- We bieden tijdens wedstrijden minstens groente en fruit aan.
- De aankleding van de kantine verleidt tot een betere keuze.

AV Clytoneus werkt structureel aan een Gezondere Sportkantine

Het beleid laat duidelijk zien hoe de organisatie er ook op de lange termijn voor zorgt dat de kantine gezond blijft.

Tevens is het één van de speerpunten binnen het bestuur, dat de kantine coördinator actief hierop let en de kantine vrijwilligers hierop aanstuurt.

Met onze kantine coördinator hebben wij afgesproken dat we ieder jaar in januari het aanbod in de kantine in kaart brengen met de Kantinescan van het Voedingscentrum en de uitkomst rapporteren aan het bestuur.